

Garig

Pour suivre l'actualité Garig sur les réseaux :



Les Menus de la semaine MENU EN GRAS POUR LES MATERNELLES Semaine du 31 Août au 04 Septembre 2026



Notre Dame de la Tamontane
ensemble scolaire

LUNDI MENU DE LA RENTREE	MARDI Menu Végétarien	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Iceberg, mimolette Salade de tomates et basilic Salade de pois chiches à la marocaine	Céleri rémoulade Mais & tomate Salade composée		Pastèque & fêta Salade verte Salade piémontaise	Concombres nature Rillettes de thon Tarte au fromage
Calamar à la romaine Jambon fumé sce miel	Raviolis ricotta & épinard Tarte aux poireaux		Bœuf marengo Poisson pané & citron	Rôti de dinde à la diable Lamelles d'encornet à l'armoricaine
Riz pilaf Aubergine à la tomate	Penne Rigate Petits pois mijotés		Polenta crémeuse Courgettes à l'ail	Boulgour Gratin d'épinards
Plateau de fromages & laitages 	Plateau de fromages & laitages 		Plateau de fromages & laitages 	Plateau de fromages & laitages
Mousse au chocolat Salade de fruits frais	Crème dessert chocolat Entremet à la framboise		Compote de pomme maison Cake marbre	Fromage blanc Oreo Melon
Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison



Fruits & légumes frais



Certifiés pêche



Volailles Label Rouge



Fromages AOP / AOC



Fromages à la coupe



Préparés sur notre cuisine



Menus Végétariens



Produits issus de l'Agriculture Biologique



Produits Locaux



Viandes origine France



Produits à Haute Valeur Environnementale Certification Environnementale



Indication Géographique Protégée

Garig

Pour suivre l'actualité Garig sur les réseaux :



Les Menus de la semaine - Elémentaires

MENU EN GRAS POUR LE MATERNELLES

Semaine du 07 au 11 Septembre 2026



Notre Dame de la Tramontane
ensemble scolaire

LUNDI	MARDI Menu Végétarien	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Cœurs de palmier vinaigrette à l'ancienne Iceberg croûtons Salade de tomates au pistou	Betterave & chevre Salade verte Salade lentilles et oignons rouges		Rillette de poisson Salade de boulgour Salade verte et croûtons	Saucisson sec et cornichon Melon Concombres
Steak hache de veau Pavé de colin à la citronnelle	Nuggets de blé Omelette au fromage		Bolognaise de boeuf Bolognaise Thon, tomate & basilic	Colombo de dind Poisson Aïoli
PDT rissoles Haricots verts persillés	Riz à la mexicaine Piperade		Tortis Carottes persillées	Pommes vapeur Légumes Aïoli
Plateau de fromages & laitages 	Plateau de fromages & laitages 		Plateau de fromages & laitages 	Plateau de fromages & laitages
Fromage frais aux fruits Donuts au sucre Fruit de saison	Flamby caramel Tarte au citron Fruit de saison		Pastèque Flan pâtissier maison Fruit de saison	Salade de fruits frais Liégeois au chocolat Fruit de saison



Fruits & légumes frais



Certifiés pêche



Volailles Label Rouge



Fromages AOP / AOC



Fromages à la coupe



Préparés sur notre cuisine



Menus Végétariens



Produits issus de l'Agriculture Biologique



Produits Locaux



Viandes origine France



Produits à Haute Valeur Environnementale Certification Environnementale



Indication Géographique Protégée

Garig

Pour suivre l'actualité Garig sur les réseaux :



Les Menus de la semaine - Elémentaires

MENU EN GRAS POUR LES MATERNELLES

Du 14 au 18 Septembre 2026



Notre Dame de la T ramontane
ensemble scolaire

LUNDI	MARDI Menu Végétarien	MERCREDI	JEUDI	VENREDI Menu Turquie
Salade parisienne Batavia croutons Mousse de foie & cornichon	Tomates et olives noires Coleslaw Betteraves vinaigrette		Salade d'iceberg & lardons Carottes râpées Œuf dur mimosa	Cazcik çoban salatasi
Boulette de bœuf à la tomate Pavé de colin au citron	Pane gouda Omelette aux herbes maison		Sauté de taureau sce printanière Filet de lieu sce bercy	KEBAB* * alternative végétarien
Semoule Brocolis braisés Plateau de fromages & laitages	Pommes de terre sautées Petits pois mijotés Plateau de fromages & laitages		 Riz créole Gratin de courgettes Plateau de fromages & laitages	 Frites Salade, tomates et oignons Plateau de fromages & laitages
 Crème dessert vanille Cake marbre Fruit de saison	Fromage blanc et miel Compote pommes cassis Fruit de saison		Tarte aux pommes Yaourt aromatisé Fruit de saison	Gâteau de semoule à l'orange maison Melon Fruit de saison



Fruits & légumes frais



Certifiés pêche



Volailles Label Rouge



Fromages AOP / AOC



Fromages à la coupe



Préparés sur notre cuisine



Menus Végétariens



Produits issus de l'Agriculture Biologique



Produits Locaux



Viandes origine France



Produits à haute Valeur Environnementale Certification Environnementale



Indication Géographique Protégée

Garig

Pour suivre l'actualité Garig sur les réseaux :



Les Menus de la semaine - Elémentaires

MENU EN GRAS POUR LES MATERNELLES

Du 21 au 25 septembre 2026



Notre Dame de la Tamontane
ensemble scolaire

LUNDI	MARDI Menu Végétarien	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomates et mozzarella Salade verte Macédoine de légumes à la mayonnaise	Carottes râpées Concombre nature Salade composée		Salade iceberg et surimi Mais & poivron Feuilleté au fromage	Salade de pastèque, feta et menthe Mortadelle Houmous et toast
Nuggets de volaille Nuggets de poisson	Tajine végétarien Galette épinard & fromage		Jambon cuit Pavé de colin sauce citronnée	Sauté de dinde aux olives Filt de lieu à l'huile d'olive, herbes fraîches & citron
Coquillettes semi-complètes BIO Gratin de chou fleur	Semoule Légumes tajine		Purée de pommes de terre Haricots verts à l'ail	Riz de camargue IGP Ratatouille à la niçoise
Plateau de fromages & laitages 	Plateau de fromages & laitages 		Plateau de fromages & laitages 	Plateau de fromages & laitages
Pêche au sirop Fromage blanc et confiture	Glace Creme Caramel		Petit suisse sucré Clafoutis aux poires maison	île flottante Flan chocolat
Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison



Fruits & légumes frais



Certifiés pêche



Volailles Label Rouge



Fromages AOP / AOC



Fromages à la coupe



Préparés sur notre cuisine



Menus Végétariens



Produits issus de l'Agriculture Biologique



Produits Locaux



Viandes origine France



Produits à Haute Valeur Environnementale Certification Environnementale



Indication Géographique Protégée