



Pour suivre l'actualité Garig sur les



## Les Menus de la semaine

du 15 au 19 Décembre 2025

### MENU EN GRAS POUR LES MATERNELLES



Notre Dame de la Tramontane  
ensemble scolaire

| LUNDI 15                                     | MARDI 16<br>Menu Végétarien                              | MERCREDI 17 | JEUDI 18<br>REPAS DE NOËL   | VENDREDI 19  |
|--|--|-------------|---|--|
| <b>Batavia &amp; croutons</b><br>Charcuterie | Coleslaw<br><b>Salade de lentilles et oignons rouges</b> |             | Terrine de Saumon<br><b>Mousse de Foie en toasté</b>                  | <b>Taboulé à l'orientale</b><br>Salade de chou blanc et raisins secs |
| <b>Cordon bleu</b><br>Sauté de porc          | Chili Végétarien<br>Tarte au 3 fromages                  |             | <b>Sauté de Volaille forestière</b><br>Paupiette de Saumon a la creme | <b>Beignets de calamar</b><br>Filet de Colin sauce citron            |
| <b>Semoule</b><br><b>Légumes à couscous</b>  | <b>Riz basmati</b><br><b>Epinards a la creme</b>         |             | <b>Pomme pin</b><br><b>Haricots vert &amp; marrons</b>                | <b>Blé aux petits légumes</b><br><b>Ratatouille</b>                  |
| Plateau de fromages & laitages<br>           | Plateau de fromages & laitages<br>                       |             | Plateau de fromages & laitages<br>                                    | Plateau de fromages & laitages<br>                                   |
| Cocktail fruits au sirop<br><b>Donuts</b>    | Croisillon d'abricots<br><b>Compote de pommes maison</b> |             | <b>Sapin au chocolat</b><br>Clementine                                | Fruit de saison<br>Dessert surprise                                  |



Fruits &  
légumes frais



Certifiés  
pêche durable



Volailles Label  
Rouge



Fromages  
AOP / AOC



Fromages à la  
coupe



Préparés sur  
notre cuisine



Menus  
Végétariens



Produits issus de  
l'Agriculture  
Biologique



Produits Locaux



Viandes origine  
France



Produits à Haute Valeur  
Environnementale  
Certification  
Environnementale  
niveau 2



Indication  
Géographique  
Protégée