

Garig

Pour suivre l'actualité Garig sur les réseaux :



Les Menus de la semaine Elémentaire & Collège Semaine du 13 au 17 OCTOBRE 2025



Notre Dame de la Tramontane
ensemble scolaire

LUNDI	MARDI Menu issu de l'Agriculture Biologique	MERCREDI	JEUDI Menu Végétarien	VENDREDI Ma cantine te raconte des histoires : <i>Le Comte de Monte Cristo</i>
Carottes râpées & vinaigrette au miel Cœurs d'artichaut vinaigrette Salade piémontaise (sp : piémontaise à la dinde) Sauté de poulet sauce basquaise Filet de lieu à la bordelaise Haricots beurre persillés Blé aux épices douces Plateau de fromages & laitages Cocktail de fruits au sirop Mousse au chocolat Corbeille de fruits	Salade de tomates & vinaigrette Céleri rémoulade Salade de riz à la mexicaine Boulette de Bœuf a la proveçale Brouillade d'œuf maison Carottes braisées Coquillettes Plateau de fromages & laitages Poire au sirop Creme caramel Corbeille de fruits		Potage de légumes Salade verte & croûtons à l'ail Houmous & gressins Aubergines à la parmesane Curry de légumes aux pois chiches Riz pilaf Plateau de fromages & laitages Faisselle & coulis de fruits rouge Quatre quart Corbeille de fruits	Concombres à la crème, ciboulette & féta Salade de lentille Salade de pâtes au pistou Filet de poisson frais sauce vierge Quenelles de légumes & sauce tomate Navets confits à la tomate Pommes de terre persillées Plateau de fromages & laitages Pomme au four cannelle maison Entremet chocolat Corbeille de fruits



Fruits & légumes frais



Certifiés pêche



Volailles Label Rouge



Fromages AOP / AOC



Fromages à la coupe



Préparés sur notre cuisine



Menus Végétariens



Produits issus de l'Agriculture Biologique



Produits Locaux



Viandes origine France



Produits à Haute Valeur Environnementale Certification Environnementale



Indication Géographique Protégée

Garig

Pour suivre l'actualité Garig sur les réseaux :



Les Menus de la semaine Elémentaire & Collège Du 3 au 7 Novembre 2025



Notre Dame de la Tramontane
ensemble scolaire

LUNDI Menu de la rentrée	MARDI Menu issu de l'Agriculture Biologique & Végétarien	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tarte aux fromages Betteraves vinaigrette Salade Bar	Concombre a la grecque Salade verte & vinaigrette Salade de tomate		Saucisson a l'ail Salade niçoise Friand	Salade iceberg & mimolette Sardine au citron potage du chef
Filet de poisson Provencale Sauté de dinde aux olives	Tajine de légumes et Pois chiche SEMOULE		Bolognaise Filet de lieu sauce oseille	Pavé de colin à la citronnelle Omelette du chef aux herbes
Boulgour Petits pois mijotés	Haricots verts persillés		PATES épinard a la crème	poêlées de légumes
Plateau de fromages & laitages 	Plateau de fromages & laitages 		Plateau de fromages & laitages 	Plateau de fromages & laitages
yaourt Creme Chocolat Corbeille de fruits	pâtisseries Salade de fruits frais Corbeille de fruits		Liégeois vanille Entremet praliné Corbeille de fruits	Mousse citron Compote de pomme Corbeille de fruits



Fruits & légumes frais



Certifiés pêche



Volailles Label Rouge



Fromages AOP / AOC



Fromages à la coupe



Préparés sur notre cuisine



Menus Végétariens



Produits issus de l'Agriculture Biologique



Produits Locaux



Viandes origine France



Produits à Haute Valeur Environnementale Certification Environnementale



Indication Géographique Protégée

Garig

Pour suivre l'actualité Garig sur les réseaux :



Les Menus de la semaine Elémentaire & Collège Semaine du 10 au 14 Novembre 2025



Notre Dame de la Tramontane
ensemble scolaire

LUNDI	MARDI Menu issu de l'Agriculture Biologique	MERCREDI	JEUDI Menu Végétarien	VENDREDI Ma cantine te raconte des histoires : Le Comte de Monte Cristo
Carottes râpées & vinaigrette au miel Cœurs d'artichaut vinaigrette celeri rémoulade	Salade de tomates & vinaigrette charcuterie Salade de riz à la mexicaine		Potage de légumes Salade verte & croûtons à l'ail Houmous & gressins	Coleslaw Salade de lentille
escalope viennoise Filet de lieu à la bordelaise	Boulette de Bœuf a la proveçale Brouillade d'œuf maison		Blé aux épices Ratatouille	nugget's de poisson
Haricots plat persillés Semoule aux épices douces	Carottes braisées pates		-	légumes du jour Pommes de terre persillées
Plateau de fromages & laitages	Plateau de fromages & laitages		Plateau de fromages & laitages	Plateau de fromages & laitages
Cocktail de fruits au sirop Mousse au chocolat	Poire au sirop Yaourt		Fromage blanc coulis de fruits rouge Gateau au yaourt	Pomme au four cannelle maison Fromage blanc
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits



Fruits & légumes frais



Certifiés pêche



Volailles Label Rouge



Fromages AOP / AOC



Fromages à la coupe



Préparés sur notre cuisine



Menus Végétariens



Produits issus de l'Agriculture Biologique



Produits Locaux



Viandes origine France



Produits à Haute Valeur Environnementale Certification Environnementale



Indication Géographique Protégée

Garig

Pour suivre l'actualité Garig sur les réseaux :



Les Menus de la semaine Elémentaire & Collège Du 17 au 21 Novembre 2025



Notre Dame de la Tramontane
ensemble scolaire

LUNDI	MARDI Menu issu de l'Agriculture Biologique	MERCREDI	JEUDI Menu Végétarien	VENDREDI
Salade verte vinaigrette au citron rosette et cornichon Œufs durs & mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette citronnée bouillon vermicelle Salade de pommes de terre à la niçoise Daube de bœuf provençal Tarte au fromage		Salade iceberg, mimolette & croûtons quiche legumes Salade de lentilles & oignons rouges lasagnes de légumes	velouté du chef Asperges vinaigrette Taboulé à l'orientale
thon tomate basilic	carottes vichy Polenta		Haricots verts à l'ail	fish and chip's Omelette roulée par nos chefs
chou-fleur braisé	carottes vichy Polenta		Haricots verts à l'ail	Brocolis braisés Ecrasé de pommes de terre
Plateau de fromages & laitages 	Plateau de fromages & laitages 		Plateau de fromages & laitages 	Plateau de fromages & laitages
pâtisserie	salade de fruits frais rouler a la confiture Corbeille de fruits		Moelleux pépites de chocolat maison yaourt aromatisé Corbeille de fruits	tarte aux fruits Entremet au caram Corbeille de fruits



Fruits & légumes frais



Certifiés pêche



Volailles Label Rouge



Fromages AOP / AOC



Fromages à la coupe



Préparés sur notre cuisine



Menus Végétariens



Produits issus de l'Agriculture Biologique



Produits Locaux



Viandes origine France



Produits à Haute Valeur Environnementale Certification Environnementale



Indication Géographique Protégée



Les Menus de la semaine Elémentaire & Collège Du 24 au 28 novembre 2025



LUNDI Menu Végétarien : Protection de la vie	MARDI Anti-gaspi : Repas préféré	MERCREDI	JEUDI Menu Responsable : Produits sous signe de qualité Bio	 VENDREDI Menu Préservation des ressources aquatiques
15 ^{ème} TERRESTRE	2 ^{ème} CARN + ZÉRO	7 ^{ème} ÉNERGIE ÉCONOMIQUE	12 ^{ème} CONSOMMATION ET PRODUCTION RESPONSABLES	14 ^{ème} VIE AQUATIQUE
Salade coleslaw salade composé Croissillon au fromage Couscous végétarien aux légumes & pois chiches Semoule Légumes couscous Plateau de fromages & laitages mousse framboise liégeois chocolat Corbeille de fruits	Salade tomate concombre et oignons Salade de cœurs d'artichaut Pizza à la tomate cordon bleu Pavé de colin sauce beurre & laurier Coquillettes & râpé Haricots verts persillés Plateau de fromages & laitages petit suisse Crème brûlée du che Corbeille de fruits		velouté de potiron Concombres bulgares Salade de pois chiches au cumin pilon de poulet tex mex Œufs brouillés à la tomate Polenta crémeuse Carottes vichy Plateau de fromages & laitages Salade de fruits frais quatre quart maison Corbeille de fruits	Céleri rémoulade au curry Cœur de scarole & edam Salade de pâtes à la Grecque Filet de poisson vapeur Ratatouille à la niçoise Riz de Camargue IGP Plateau de fromages & laitages compote maison Banane & sauce chocolat Corbeille de fruits



Fruits & légumes frais



Certifiés pêche



Volailles Label Rouge



Fromages AOP / AOC



Fromages à la coupe



Préparés sur notre cuisine



Menus Végétariens



Produits issus de l'Agriculture Biologique



Produits Locaux



Viandes origine France



Produits à Haute Valeur Environnementale Certification Environnementale



Indication Géographique Protégée