



Semaine 4 du 20 au 24 janvier 2020



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Le jour du Végé

Salade à l'avocat  
**Salade croquante**  
Iceberg et noix  
Tortis rigolo

\*\*\*

**Beignets de calamars**  
**sauce tartare**  
Paupiette de veau sauce  
charcutière

\*\*\*

**Blé aux petits légumes**  
**Haricots verts**  
**Bio sautés** 

\*\*\*

Assortiments de fromages et  
de laitages

\*\*\*

Fruits  
Compote de pommes  
**Liégeois au chocolat**  
Pruneaux au sirop

Mesclun croûtons miel fête  
Concombre émincé  
Salade printanière  
Salade de pommes de terre  
aux légumes

**Soupe recette du chef** 

\*\*\*

 **Omelette à**   
**la mozzarella**  
Gratin de fruits de mer

\*\*\*

**Farfalle à la sauce tomate**  
**Chou-fleur en gratin**

\*\*\*


Assortiments de fromages et  
de laitages

\*\*\*

**Fruits**  
Compote de poires  
Fromage blanc crème de  
marron  
Abricots au sirop

Salade de lentilles  
Pamplemousse et son sucre  
Houmous et mouillettes  
**Mâche, mimolette et**  
**croûtons**

\*\*\*

Sauté de dinde sauce paprika  
**Rôti de bœuf** 


\*\*\*

**Riz pilaf**  
**Petits pois carottes**  
**saveur antillaise**

\*\*\*




Assortiments de fromages et  
de laitages

\*\*\*

 Fruits  
Compote de pommes et  
abricots  
**Gâteau au yaourt**  
Duo d'agrumes

Salade d'endives  
Croquant de salade  
**Carottes râpées à la**  
**mimolette**  
Salade de maïs

\*\*\*

Chicken wings rôtis   
Pilon de poulet rôti   
**Brandade de morue** 


\*\*\*

**Pommes cubes rissolées**  
**Brocolis Bio**  
**à l'étuvé** 

\*\*\*

Assortiments de fromages et  
de laitages

\*\*\*

Fruits  
**Compote de pommes et**  
**bananes**  
Fromage blanc à la  
confiture d'abricots  
Cocktail de fruits 

*En gras le menu des maternelles. Nos plats sont cuisinés sur place, un fruit ou légume Bio par jour*

*Recette du chef* 